

## **Sammansättning och märkning – komplett kostersättning för viktkontroll från 27 oktober 2022**

## Svensk Egenvård

*Svensk Egenvård består av leverantörer som tillgodoser konsumenters efterfrågan på livsmedel och tillskott för en hälsosam livsstil och välbefinnande.*

*Svensk Egenvård består även av leverantörer som tillgodoser konsumenters efterfrågan av växtbaserade läkemedel för att förebygga, lindra och bota milda sjukdomstillstånd.*

# Nya publikationer på gång

Ny marknadsföringsbok kommer inom kort!

Ny branschriktlinje för Sport- och

Viktminskningsprodukter kommer våren 2019

Ny branschriktlinje för Kosttillskott kommer 2020



## Livsmedel för särskilda grupper (FSG)

- Modersmjölksersättning och tillskottsning
- Beredda spannmålsbaserade livsmedel och barnmat
- Livsmedel för speciella medicinska ändamål (FSMP)
- **Komplett kostersättning för viktkontroll (LCD & VLCD)**

## Vad är komplett kostersättning för viktkontroll?

Livsmedel med särskild sammansättning avsedda att användas i energibegränsade dieter för viktminskning som, när de används i enlighet med livsmedelsföretagarens anvisningar, ersätter samtliga måltider under dagen.

**Idag:** regleras av bl.a. F: (EU) 1169/2011, LIVSFS 2014:4 & F: (EU) 609/2013

## LCD

- Sammansättning & märkning enligt LIVSFS 2016:11
- Berikning enligt F: (EU) 953/2009
- Om närings- eller hälsopåståenden görs ska dessa följa F: (EG) 1924/2006

## VLCD

- Sammansättning & märkning enligt nordiska riktlinjer
- Berikning enligt F: (EU) 953/2009
- Om närings- eller hälsopåståenden görs ska dessa följa F: (EG) 1924/2006

**Fr.o.m. 27/10 2022:** regleras av bl.a. F: (EU) 1169/2011,  
LIVSFS 2014:4 & F: (EU) 609/2013

## LCD

- Sammansättning & märkning enligt F: (EU) 2017/1798
- Berikning enligt F: (EU) 609/2013

## VLCD

- Sammansättning & märkning enligt F: (EU) 2017/1798
- Berikning enligt F: (EU) 609/2013

## Nytt! (från 27 oktober 2022)

- En uppgift om att produkten är avsedd endast för friska vuxna med övervikt eller fetma som har för avsikt att gå ned i vikt.
- Att produkten inte bör användas av gravida eller ammande kvinnor, ungdomar eller personer som har en medicinsk åkomma utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal (**både LCD och VLCD**).
- Uppgift om att friska vuxna med övervikt eller fetma inte bör använda produkten längre än **åtta veckor** eller upprepade gånger under kortare perioder än så utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal.
- Om kostfiber inte tillsatts, en uppgift om att man bör rådfråga hälso- eller sjukvårdspersonal rörande möjligheten att komplettera produkten med kostfiber.
- Förbjudet med närings- och hälsopåstående förutom särskilt näringspåstående om fiber.



# Märkning utöver kraven i F: (EU) 1169/2011

## Näringsdeklarationen – nytt!

\* = frivilligt

**Obligatoriskt på  
alla förp. oavsett  
storlek på största  
yta!**

Näringsämne	Enhet/total dagsration	Enhet/ portion	Enhet/100g/100ml*
Energi	kJ/kcal	kJ/kcal	kJ/kcal
Fett etc.	g	g	g
Fiber* (obl. om fiber tillsatt)	g	g	g
Vitaminer och mineralämnen (inkl. natrium) i bilaga I som ingår	µg/mg	µg/mg	µg/mg
Kolin	mg	mg	mg
Övriga ämnen enl. art. 5.2			

Procent av  
referensintaget  
i bilaga XIII till  
F: (EU)  
1169/2011 får  
inte anges.

# Ok att upprepa uppgifter i märkningen t.ex. energivärdet?

Uppgifterna i den obligatoriska näringsdeklarationen får inte upprepas i märkningen.

Komplett kostersättning för  
viktkontroll

Shake med jordgubbssmak

Energi:

1670 kJ/400 kcal per 100 g

837 kJ/200 kcal per portion

30 påsar

# Sammansättning per total dagsranson – nytt!

- Energi: minst 2 510 kJ (600 kcal)
- Protein: minst 75 g & högst 105 g
- Kolin: minst 400 mg
- Linolsyra: minst 11 g
- Alfa-linolensyra: minst 1,4 g
- Kolhydrater: minst 30 g
- Fiber – inga krav
- Vitaminer & mineraler – se bilaga I, t.ex. högre mängd vitamin D och begränsning för magnesium (ej mer än 250 mg)

# Övriga nyheter i F: (EU) 2017/1798?

Anmälningsskrav för komplett kostersättning för viktkontroll (LCD & VLCD).

Kontaktuppgifter

Telefon: 08 545 411 62

[yanina@svenskegenvard.se](mailto:yanina@svenskegenvard.se)

[www.svenskegenvard.se](http://www.svenskegenvard.se)

Följ oss på Facebook: [www.facebook.com/svenskegenvard](https://www.facebook.com/svenskegenvard)